



JAPANESE SOCIAL SERVICES

ジャパニーズ・ソーシャル・サービス

(Japanese followed by English 日本語の後に英語が続きます)

JSSプログラム：2024年1月

2023年も、様々な形でジャパニーズ・ソーシャル・サービスをご支援いただき、大変ありがとうございました。「第24回ホリデードライブ」プログラムもたくさんの皆様の多大なご協力、ご援助をいただき、無事終了いたしました。(結果報告は[こちら](#))

JSS今年の業務は、12月22日(金)で終了し、新年は1月2日(火)から業務再開となります。2024年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

以下は2024年1月に予定されているJSSのプログラムです。参加には事前のご予約が必要です。詳細やお申込みは[JSSウェブサイト](#)、またはprograms@jss.ca / 416-385-9200まで。

(2) オンライン講座シリーズ ※シリーズ情報・過去ビデオは[こちら](#)



詳細やお申込み(必須)は各リンクから、またはprograms@jss.caまで。セミナー参加申込締切は実施日2日前。

「転倒予防の心得」1月10日(水) 15時(英語)

カナダでは転倒が65歳以上の怪我による入院や死亡の主な原因となっていることをご存知でしょうか。統計によると、高齢者は転倒による怪我のリスクが高く、転倒予防について深く理解することはとても重要です。本講座では転倒予防の心得について学んでいきます。

※詳細・お申込みは[こちら](#)

「ボランティアになるには - シニア編」1月24日(水) 15時(英語&日本語)

この講座は、ボランティアとして参加することに興味があるシニアの方に最適です。ボランティア活動は、地域社会で積極的に活動し続けるための手段にもなります。本講座ではボランティアトレントよりスピーカーをお招きし、ボランティアの探し方や自分のニーズや目標に適した活動を見つける方法などについてお話し頂きます。

※詳細・お申込みは[こちら](#)

(2) JSS家族支援プログラム

1. かけはしの会交流会

発達障がいのお子さん（年齢不問）を持つ保護者の方のためのサポートグループです。応用行動科学療法コンサルタントが会を進行します。日々の悩みや嬉しかったことなど、同じ悩みや難しさを経験している親同士だから分かり合える、息抜きができる、暖かなお茶の間のような会を目指しています。月1回の開催。
お申込み・お問合せはkakehashinokai@jss.caまで。

2. シングルマザーサポートグループ

シングルマザーおよびシングルマザーになることを視野に入れている方々を対象とした、情報交換や経験談などを話し支え合うグループです。会はソーシャルワーカーと一緒に進行します。月1回の開催。
お申込み・お問合せはsmsg@jss.caまで。

(3) レギュラーJSSオンラインプログラム（日本語）

1. クラフトクラブ交流会（craftclub@jss.ca）：水曜日、10時半～正午 詳細は[こちら](#)

紙クラフト	1/3	簡単一枚仕立ての巾着袋
縫い物	1/17	TBA

2. 懐かしい日本の歌を歌う会：第2・4月曜日、13時半～15時

同じ世代の方々と集まって、誰もが若いころに一度は歌ったことのある歌と一緒に歌う会です。お申込み・お問合せはutanokai_b@jss.caまで。

3. やさしいシニアヨガ（第17期：1/15～2/26）詳細は[こちら](#)

椅子に座ったり、寝転がった姿勢でできるやさしい60分ヨガと30分お喋りのセットで、楽しくリフレッシュ。初めての人も、体が硬い・体力に自信がない人でも、無理なく参加できます。*お申込み・お問合せはsenior.yoga@jss.caまで

JSS Programs: January 2024

We would like to take a moment to express our gratitude for your support to JSS this year. Our 24th Holiday Drive has completed all deliveries and mailings safely. (Please click [here](#) to see the result report) Thanks to all the support you gave us.

The JSS office will be closed from 25 Dec to 1 Jan 2024. We wish you and your family a peaceful holiday season and a wonderful New Year!

Please check out our upcoming January 2024 programs! *Pre-registration required. Visit [our website](#) and/or contact programs@jss.ca / 416-385-9200 for more details & RSVP

1. e-Learning Series



[Click here](#) for the list of seminars & past recordings.
RSVP by 2 days before each session from each link below.

Falls Prevention : Wed. Jan 10, 3pm (English)

Did you know that in Canada, falls are the leading cause of injury-related hospitalizations and injury deaths among people aged 65 or older? Statistics show that seniors are at greater risk for injury due to falls, which is why understanding how we can prevent falls is very important!

*Click [here](#) to register

How to become a volunteer - Seniors : Wed. Jan 24, 3pm (EN & JP)

This session is great for seniors who are interested in getting involved as volunteers! Explore how volunteering can be an avenue to stay active and engaged in your community. In this seminar, we will have a speaker from Volunteer Toronto who will talk about how to find volunteer opportunities and discover activities that align with your needs and goals.

*Click [here](#) to register

2. JSS Family Support Programs

1. Kakehashi no Kai Online

Kakehashi no Kai is a monthly support group for parents raising children (of all ages) who are neurodiverse. Our goal is to create a warm and welcoming atmosphere where parents can relax and share their experiences, concerns and joys. Facilitated by a Behaviour Consultant.

*Contact kakehashinokai@jss.ca for more details.

2. Single Mother Support Group

A monthly support group for single mothers and those considering becoming single mothers to share information and experiences. Facilitated by a registered social worker.

*Contact smsg@jss.ca for more details.

3. JSS Regular Online Programs

1. Craft Club Social: Wed, 10:30 am-noon *RVSP at craftclub@jss.ca; Click [here](#) for more details

Sewing - Jan 3 : Easy one-piece drawstring bag

Knitting – Jan 17 : TBA

2. Nostalgic Japanese Song Singing Group : Jan 9 & 23, Monday, 1:30-3:00 pm

This is a group where you can get together with people of your generation and sing songs together that everyone has sung at least once at their young age. *Contact utanokai_b@jss.ca

3. Easy Yoga for Seniors (Term 17:Jan 15 - Feb 26, Mondays, 10:00 - 11:30am) Click [here](#) for more details

The program provides seniors & pre-seniors (age 55+) the opportunity to enjoy a 60-min easy yoga session followed by a 30-min socializing time with fellow Japanese-speaking seniors.

*Contact senior.yoga@jss.ca to register

Would you like to be a JSS supporter?



Donate



Volunteer

Becoming a JSS member matters.

In addition to funds from the City of Toronto, JSS relies on membership and donor support in order to maintain our services. [Read more why it matters >>](#)

Register or renew membership online

[view this email in your browser](#)

JAPANESE SOCIAL SERVICES

6 Sakura Way (formerly Garamond Court), Suite 235, Toronto, Ontario M3C 1Z5

Tel: 416-385-9200 • Fax: 416-385-7124 • Website: www.jss.ca

Office Hours: Mon-Fri 10:00am-6:00pm

Copyright © 2023 JSS, All rights reserved.