

JSS programs@jss.ca [via](mailto:programs@jss.ca) gmail.mcsv.net
to me

2:29 PM (4 hours ago)



JAPANESE SOCIAL SERVICES

ジャパニーズ・ソーシャル・サービス

(Japanese followed by English 日本語の後に英語が続きます)

JSSプログラム：2024年2月

以下は2024年2月に予定されているJSSのプログラムです。参加には事前のご予約が必要です。詳細やお申込みは[JSSウェブサイト](http://jss.ca)、またはprograms@jss.ca / 416-385-9200まで。

(1) オンライン講座シリーズ ※シリーズ情報・過去ビデオは[こちら](#)



詳細やお申込み（必須）は各リンクから、またはprograms@jss.ca まで。セミナー参加申込締切は実施日2日前。

2月から4月にかけて、サービスカナダよりスピーカーをお招きし、様々なトピック

を取り上げていきます。シリーズ第1弾は昨年12月から受付が始まった歯科保険プログラムについて学んでいきます。

「カナディアン・デンタルケアプランについて学ぼう」2月14日(水) 15時 (英語)

カナディアン・デンタルケアプラン (CDCP) は、世帯収入が一定の基準を満たした無保険の方に必要な歯科治療をカバーするために最近開始された政府の歯科保険制度です。現在のところ65歳以上の高齢者を対象に順次受付を始めています。本セッションでは、このプランの実施に関わる様々な機関、年齢によるプランの段階、資格、登録日、対象となるサービスについて学んでいきます。

※詳細・お申込みは[こちら](#)

今後のサービスカナダシリーズ

3月13日(水)：年金について

4月10日(水)：ケアギバーベネフィットについて

*登録ページは間もなくオープン予定です。JSSのウェブサイトにて最新情報をご確認ください。

(2) JSS家族支援プログラム

1. かけはしの会交流会

発達障がいのお子さん(年齢不問)を持つ保護者の方のためのサポートグループです。応用行動科学療法コンサルタントが会を進行します。日々の悩みや嬉しかったことなど、同じ悩みや難しさを経験している親同士だから分かり合える、息抜きができる、暖かなお茶の間のような会を目指しています。月1回の開催。
お申込み・お問合せはkakehashinokai@jss.caまで。

2. シングルマザーサポートグループ

シングルマザーおよびシングルマザーになることを視野に入れている方々を対象とした、情報交換や経験談などを話し支え合うグループです。会はソーシャルワーカーと一緒に進行します。月1回の開催。
お申込み・お問合せはsmsg@jss.caまで。

(3) レギュラーJSSプログラム(日本語)

1. クラフトクラブ交流会 (craftclub@jss.ca) : 水曜日、10時半～正午 詳細は [こちら](#)

3月2日と3日、JCCCの春祭りにJSSクラフトクラブがファンデレージングブースを出展します。手作りの素敵な作品を販売する予定です。作品作りは今月のクラフトクラブでも行いますので是非奮ってご参加ください！

紙クラフト 2/7 コードストッパーと布製ペン立て
縫い物 2/21 色んな冬の小物を編んでみよう！

2. 懐かしい日本の歌を歌う会 : 第2・4月曜日、13時半～15時

同じ世代の方々と集まって、誰もが若いころに一度は歌ったことのある歌と一緒に歌う会です。お申込み・お問合せはutanokai_b@jss.caまで。

3. やさしいシニアヨガ (第17期: 1/15～2/26) 詳細は[こちら](#)

椅子に座ったり、寝転がった姿勢でできるやさしい60分ヨガと30分お喋りのセットで、楽しくリフレッシュ。初めての人も、体が硬い・体力に自信がない人でも、無理なく参加できます。ターム途中からの参加も大歓迎！

*お申込み・お問合せはsenior.yoga@jss.ca まで

JSS Programs: February 2024

Please check out our upcoming February 2024 programs! *Pre-registration required. Visit [our website](#) and/or contact programs@jss.ca / [416-385-9200](tel:416-385-9200) for more details & RSVP

1. e-Learning Series



[Click here](#) for the list of seminars & past recordings.

RSVP by 2 days before each session from each link below.

Throughout February to April, we will be featuring speakers from Service Canada covering a range of topics. Our first session will focus on the newly introduced dental coverage.

**Introduction to the new Canadian Dental Care Plan : Wed. Feb 14, 3pm
(English)**

The Canadian Dental Care Plan (CDCP) is a recently launched government insurance program designed to cover essential dental care for uninsured Canadians whose household income meets a certain threshold. Currently, registration has begun, gradually expanding eligibility based on age brackets. In this session, you will learn about the different agencies involved in delivering the plan, the phases of the plan based on age, eligibility, senior enrollment dates, and covered services.

*Click [here](#) to register

The future sessions of the Service Canada information series;

Wed. Mar 13th : Information on Pension for Seniors

Wed. Apr 10th : Caregiver Benefit

*The registration page will be opening soon. For the latest updates, visit our website.

2. JSS Family Support Programs

1. Kakehashi no Kai Online

Kakehashi no Kai is a monthly support group for parents raising children (of all ages) who are neurodiverse. Our goal is to create a warm and welcoming atmosphere where parents can relax and share their experiences, concerns and joys. Facilitated by a Behaviour Consultant.

*Contact kakehashinokai@jss.ca for more details.

2. Single Mother Support Group

A monthly support group for single mothers and those considering becoming single mothers to share information and experiences. Facilitated by a registered social worker.

*Contact smsg@jss.ca for more details.

3. JSS Regular Online Programs

1. Craft Club Social: Wed, 10:30 am-noon *RVSP
at craftclub@jss.ca; Click [here](#) for more details

On March 2nd and 3rd, the Craft Club will have a fundraising booth at JCCC's Spring Festival. We will also be making new items at this month's Craft Club, so please come along and join in!

Sewing - Feb 7 : Cord Stopper and Fabric Pen Holder
Knitting – Feb 21 : Let's try knitting various winter accessories!

2. Nostalgic Japanese Song Singing Group : Feb 12 & 26, Monday, 1:30-3:00 pm

This is a group where you can get together with people of your generation and sing songs together that everyone has sung at least once at their young age. *Contact utanokai_b@jss.ca

3. Easy Yoga for Seniors (Term 17:Jan 15 - Feb 26, Mondays, 10:00 - 11:30am) Click [here](#) for more details

The program provides seniors & pre-seniors (age 55+) the opportunity to enjoy a 60-min easy yoga session followed by a 30-min socializing time with fellow Japanese-speaking seniors.

*Contact senior.yoga@jss.ca to register

Would you like to be a JSS supporter?



Donate



Volunteer

Becoming a JSS member matters.

In addition to funds from the City of Toronto, JSS relies on membership and donor support in order to maintain our services. [Read more why it matters >>](#)

Resister or renew membership online

