



# JAPANESE SOCIAL SERVICES

ジャパニーズ・ソーシャル・サービス

(Japanese followed by English 日本語の後に英語が続きます)

## **JSSプログラム：2024年4月**

以下は2024年4月に予定されているJSSのプログラムです。参加には事前のご予約が必要です。詳細やお申込みは[JSSウェブサイト](http://jss.ca)、または[programs@jss.ca](mailto:programs@jss.ca) / 416-385-9200まで。

### **(1) オンライン講座シリーズ** ※シリーズ情報・過去ビデオは[こちら](#)

詳細やお申込み(必須)は各リンクから、または[programs@jss.ca](mailto:programs@jss.ca) まで。セミナー参加申込締切は実施日2日前。



#### **「雇用保険介護者給付と障がい控除(税金)」4月10日(水) 15時(英語)**

重篤な病気や怪我をした人の世話をするために仕事を中断しなければならない家族や友人は、雇用保険の介護者給付金を利用することができます。サービス・カナダとCanada Revenue Agency (CRA)による本講座では疾病給付、思いやりの介護手当、介護者給付、そして障がい控除(税金)について学んでいきます。

※詳細・お申込みは[こちら](#)

#### **「ホスピス緩和ケアについて学ぼう」4月24日(水) 15時(日本語&英語)**

ホスピス緩和(パリアティブ)ケアは、命を脅かす疾患(多くは末期)とともに生きる人の生活の質と支援に焦点を当てた終末期の専門的なケアです。本講座では、この支援を必要とする可能性のある人やその身近な人を対象にホスピスケアで受けられるプログラムや支援等について学んでいきます。

※詳細・お申込みは[こちら](#)

### **(2) JSS家族支援プログラム**

#### **1. かけはしの会交流会**

発達障がいのお子さん(年齢不問)を持つ保護者の方のためのサポートグループです。応用行動科学療法コンサルタントが会を進行します。日々の悩みや嬉しかったことなど、同じ悩みや難しさを経験している親同士だから分かり合える、息抜きができる、暖かなお茶の間のような会を目指しています。月1回の開催。  
お申込み・お問合せは[kakehashinokai@jss.ca](mailto:kakehashinokai@jss.ca)まで。

#### **2. シングルマザーサポートグループ**

シングルマザーおよびシングルマザーになることを視野に入れている方々を対象とした、情報交換や経験談などを話し支え合うグループです。会はソーシャルワーカーと一緒に進行します。月1回の開催。  
お申込み・お問合せは[smsg@jss.ca](mailto:smsg@jss.ca)まで。

### **(3) レギュラーJSSプログラム(日本語)**

**1. クラフトクラブ交流会** ([craftclub@jss.ca](mailto:craftclub@jss.ca)) : 水曜日、10時半~正午 詳細は[こちら](#)

布クラフト 4/3 切り返しで表情が変わる4つのランチョンマット  
縫い物 4/17 春爛漫 お花のモチーフ

**2. 懐かしい日本の歌を歌う会** : 4月15日&29日、13時半~15時

同じ世代の方々と集まって、誰もが若いころに一度は歌ったことのある歌と一緒に歌う会です。お申込み・お問合せは[utanokai\\_b@jss.ca](mailto:utanokai_b@jss.ca)まで。

### 3. やさしいシニアヨガ (第18期: 3/11~4/22) 詳細は[こちら](#)

椅子に座ったり、寝転がった姿勢のできるやさしい60分ヨガと30分お喋りのセットで、楽しくリフレッシュ。初めての人も、体が硬い・体力に自信がない人でも、無理なく参加できます。

\*お申込み・お問合せは[senior.yoga@jss.ca](mailto:senior.yoga@jss.ca) まで

## **JSS Programs: April 2024**

Please check out our upcoming April 2024 programs! \*Pre-registration required. Visit [our website](#) and/or contact [programs@jss.ca](mailto:programs@jss.ca) / 416-385-9200 for more details & RSVP

### 1. e-Learning Series

[Click here](#) for the list of seminars & past recordings.

RSVP by 2 days before each session from each link below.



#### **EI Caregiver Benefits & Disability Tax Credit : Wed. Apr 10, 3pm (English)**

Family members or friends who have to stop working to take care of someone who is critically ill or injured can take advantage of Employment Insurance Caregiver Benefits. This session is presented by Service Canada and Canada Revenue Agency (CRA) will cover topics including sickness benefits, compassionate care benefits, caregiver benefits, and disability tax credit.

\*Click [here](#) to register

#### **The Principles and Practices of Hospice Palliative Care : Wed. Apr 24, 3pm (English & Japanese)**

Hospice palliative care is an end-of-life specialized care, focuses on quality of life and supports for individuals living with a life-limiting illness that is usually at an advanced stage. In this session, we will learn about programs and support available in hospice care for individuals and their families who may need the services provided.

\*Click [here](#) to register

## 2. JSS Family Support Programs

### 1. Kakehashi no Kai Online

Kakehashi no Kai is a monthly support group for parents raising children (of all ages) who are neurodiverse. Our goal is to create a warm and welcoming atmosphere where parents can relax and share their experiences, concerns and joys. Facilitated by a Behaviour Consultant.

\*Contact [kakehashinokai@jss.ca](mailto:kakehashinokai@jss.ca) for more details.

### 2. Single Mother Support Group

A monthly support group for single mothers and those considering becoming single mothers to share information and experiences. Facilitated by a registered social worker.

\*Contact [smsg@jss.ca](mailto:smsg@jss.ca) for more details.

## 3. JSS Regular Online Programs

### 1. Craft Club Social: Wed, 10:30 am-noon \*RVSP

at [craftclub@jss.ca](mailto:craftclub@jss.ca); Click [here](#) for more details

Sewing - Apr 3: Four Luncheon mats

Knitting - Apr 17 : Spring in Full Bloom - Floral Motifs

### 2. Nostalgic Japanese Song Singing Group : Apr 15 & 29, Monday, 1:30-3:00 pm

This is a group where you can get together with people of your generation and sing songs together that everyone has sung at least once at their young age. \*Contact [utanokai\\_b@jss.ca](mailto:utanokai_b@jss.ca)

### 3. Easy Yoga for Seniors (Term 18:Mar 11 - Apr 22, Mondays, 10:00 - 11:30am) Click [here](#) for more details

The program provides seniors & pre-seniors (age 55+) the opportunity to enjoy a 60-min easy yoga session followed by a 30-min socializing time with fellow Japanese-

speaking seniors.  
\*Contact [senior.yoga@jss.ca](mailto:senior.yoga@jss.ca) to register

---

## Would you like to be a JSS supporter?



Donate



Volunteer

---

## Becoming a JSS member matters.

In addition to funds from the City of Toronto, JSS relies on membership and donor support in order to maintain our services. [Read more why it matters >>](#)

Register or renew membership online

view this email in your browser

### JAPANESE SOCIAL SERVICES

6 Sakura Way (formerly Garamond Court), Suite 235, Toronto, Ontario M3C 1Z5

Tel: 416-385-9200 • Fax: 416-385-7124 • Website: [www.jss.ca](http://www.jss.ca)  
Office Hours: Mon-Fri 10:00am-6:00pm

Copyright © 2024 JSS. All rights reserved.