



# JAPANESE SOCIAL SERVICES

ジャパニーズ・ソーシャル・サービス

(Japanese followed by English 日本語の後に英語が続きます)

## **JSSプログラム：2024年5月**

以下は2024年5月に予定されているJSSのプログラムです。参加には事前のご予約が必要です。詳細やお申込みは[JSSウェブサイト](https://www.jss.ca)、または[programs@jss.ca](mailto:programs@jss.ca) / 416-385-9200まで。

### **(1) オンライン講座シリーズ** ※シリーズ情報・過去ビデオは[こちら](#)



詳細やお申込み（必須）は各リンクから、または[programs@jss.ca](mailto:programs@jss.ca) まで。セミナー参加申込締切は実施日2日前。

### **「ロングタームケアホームについて知る」5月8日（水）14時45分（英語・日本語）**

ロングタームケアホームへの入居は、入居する高齢者にとっても、その家族にとっても難しい決断です。本セッションは、オンタリオ州のロングタームケアホームについて理解し、申し込みの手助けを得るのに役立ちます。

※詳細・お申込みは[こちら](#)

### **「ないと困る！委任状と遺言状～強化版」5月22日（水）15時（日本語）**

いつもご好評をいただいている「委任状と遺言状」セミナー。今回は強化版として、よく寄せられる質問をカバーする形でおとどけます。シニアやシニアの介護やお世話をされる方はもちろん、年齢に関係なく、カナダで安心して暮らすために備えておきたいという方も、奮ってご参加ください。

※詳細・お申込みは[こちら](#)

## (2) JSS家族支援プログラム

### 1. かけはしの会交流会

発達障がいのお子さん（年齢不問）を持つ保護者の方のためのサポートグループです。応用行動科学療法コンサルタントが会を進行します。日々の悩みや嬉しかったことなど、同じ悩みや難しさを経験している親同士だから分かり合える、息抜きができる、暖かなお茶の間のような会を目指しています。月1回の開催。  
お申込み・お問合せは[kakehashinokai@jss.ca](mailto:kakehashinokai@jss.ca)まで。

### 2. シングルマザーサポートグループ

シングルマザーおよびシングルマザーになることを視野に入れている方々を対象とした、情報交換や経験談などを話し支え合うグループです。会はソーシャルワーカーと一緒に進行します。月1回の開催。  
お申込み・お問合せは[smmsg@jss.ca](mailto:smmsg@jss.ca)まで。

## (3) レギュラーJSSプログラム（日本語）



1. クラフトクラブ交流会（[craftclub@jss.ca](mailto:craftclub@jss.ca)）：水曜日、10時半～正午 詳細は[こちら](#)

5月1日の布クラフト講座は対面とオンラインのハイブリッド形式での開催となります。対面参加を心待ちにされていた皆様、この機会を是非お見逃しなく！

布クラフト 5月1日 つまみ細工の髪飾り (対面&オンラインのハイブリッド)  
編み物 5月15日 かぎ針編みのチョーカー (オンライン)

### 2. 懐かしい日本の歌を歌う会：第2・4月曜日、13時半～15時

同じ世代の方々と集まって、誰もが若いころに一度は歌ったことのある歌と一緒に歌う会です。お申込み・お問合せは[utanokai\\_b@jss.ca](mailto:utanokai_b@jss.ca)まで。

### 3. やさしいシニアヨガ（第19期：5/6～6/17）詳細は[こちら](#)

椅子に座ったり、寝転がった姿勢でできるやさしい60分ヨガと30分お喋りのセットで、楽しくリフレッシュ。初めての人も、体が硬い・体力に自信がない人でも、無理なく参加できます。

\*お申込み・お問合せは[senior.yoga@jss.ca](mailto:senior.yoga@jss.ca) まで

## JSS Programs: May 2024

Please check out our upcoming May 2024 programs! \*Pre-registration required.

Visit [our website](#) and/or contact [programs@jss.ca](mailto:programs@jss.ca) / 416-385-9200 for more details &

RSVP

### 1. e-Learning Series

[Click here](#) for the list of seminars & past recordings.

RSVP by 2 days before each session from each link below.



#### **Introduction to Long-term Care Homes: Wed. May 8, 2:45 pm (English & Japanese)**

Moving into long-term care can be a difficult decision for both the elderly moving and their family. This session will help you to understand long-term care homes in Ontario and get help applying.

\*[Click here](#) to register

#### **Power of Attorney(POA) & Will – Enhanced version: Wed. May 22, 3 pm (Japanese)**

This time, we will deliver it in an enhanced version, covering frequently asked questions. Whether you are a senior, a caregiver for seniors, or simply wish to prepare for a secure life in Canada, regardless of age, we encourage you to join us!

\*[Click here](#) to register

### 2. JSS Family Support Programs

#### **1. Kakehashi no Kai Online**

Kakehashi no Kai is a monthly support group for parents raising children (of all ages) who are neurodiverse. Our goal is to create a warm and welcoming atmosphere where parents can relax and share their experiences, concerns and joys. Facilitated by a Behaviour Consultant.

\*Contact [kakehashinokai@jss.ca](mailto:kakehashinokai@jss.ca) for more details.

#### **2. Single Mother Support Group**

A monthly support group for single mothers and those considering becoming single mothers to share information and experiences. Facilitated by a registered social worker.

\*Contact [smsg@jss.ca](mailto:smsg@jss.ca) for more details.

### 3. JSS Regular Online Programs



**1. Craft Club Social:** Wed, 10:30 am-noon \*RVSP at [craftclub@jss.ca](mailto:craftclub@jss.ca); Click [here](#) for more details

**The sewing seminar on May 1st will be hybrid, both in-person and online. Don't miss out if you were looking forward to attending in person!**

Sewing - May 1: Hair Accessory (in-person & Online)

Knitting - May 15: Crochet Choker (Online)

**2. Nostalgic Japanese Song Singing Group : Twice a month on the 2nd and 4th Monday, Monday, 1:30-3:00 pm**

This is a group where you can get together with people of your generation and sing songs together that everyone has sung at least once at their young age. \*Contact [utanokai\\_b@jss.ca](mailto:utanokai_b@jss.ca)

**3. Easy Yoga for Seniors (Term 19:May 6 - June 17, Mondays, 10:00 - 11:30am)** Click [here](#) for more details

The program provides seniors & pre-seniors (age 55+) the opportunity to enjoy a 60-min easy yoga session followed by a 30-min socializing time with fellow Japanese-speaking seniors.

\*Contact [senior.yoga@jss.ca](mailto:senior.yoga@jss.ca) to register

---

**Would you like to be a JSS supporter?**



**Donate**



**Volunteer**

---

**Becoming a JSS member matters.**

In addition to funds from the City of Toronto, JSS relies on membership and donor support in order to maintain our services. [Read more why it matters >>](#)

**Resister or renew membership online**

view this email in your browser

**JAPANESE SOCIAL SERVICES**

6 Sakura Way (formerly Garamond Court), Suite 235, Toronto, Ontario M3C 1Z5

Tel: 416-385-9200 • Fax: 416-385-7124 • Website: [www.jss.ca](http://www.jss.ca)

Office Hours: Mon-Fri 10:00am-6:00pm

*Copyright © 2024 JSS, All rights reserved.*